



# COMUNE DI RIPACANDIDA

Provincia di Potenza

## GRAMMATURE

Le grammature dei principali componenti del menù dovranno essere le seguenti:

ALIMENTO	INFANZIA (grammi)	PRIMARIA – SECONDARIA DI 1^ GRADO (grammi)
Riso e pasta asciutti	60	80
Riso e pasta in brodo	30	40
Gnocchi	120	140
Formaggio grattugiato grana	4	4
Carne/pesce crudo	80	100/120
Formaggio	30	60
Prosciutto	40	60
Pollo con osso a crudo	220/250	220/250
Uova n.	1	1,5
Patate bollite	130	150
Patate per purea	110	130
Verdura cotta	90	110
Verdura cruda	70	90
Frutta	120/140	120/140
Mozzarella	50	70
Pane	40/50	40/50

Le grammature per gli utenti adulti (personale docente) dovranno essere pari a quelle delle scuole elementari.

Presso ogni scuola dovrà essere disponibile ogni giorno almeno il 4% dei pasti in più per consentire eventuali bis ed i rilievi della commissione mensa, senza alcun onere aggiuntivo.